

## JOURNÉE NATIONALE



*Le 7 Juin 2008 avaient lieu les premières rencontres nationales VMEH au château de Parentignat, résidence depuis 1707 de la famille de notre fondatrice, Madame de SAISSEVAL, née de LASTIC.*

*Depuis, la Fédération édite chaque année un timbre pour la Journée Nationale VMEH du 7 Juin, et les associations départementales organisent des animations spéciales à cette occasion.*

### 03 ALLIER

#### L'association VMEH 03 s'expose à l'hôpital de Moulins-Yzeure



Avec 800 lits et près de 200 000 prises en charge en soins externes, le Centre hospitalier de Moulins-Yzeure est le 2<sup>ème</sup> établissement de soins d'Auvergne.

Nous avons dressé notre stand dans le hall, agrémenté d'enrouleurs VMEH. La majorité de nos visiteurs bénévoles étaient présents tout au long de la journée pour accueillir, écouter et échanger avec les personnes venues se renseigner et connaître notre Association.

Sur la photo, la Présidente départementale Monique TOURRET (2<sup>ème</sup> à partir de la gauche) et son mari René, Secrétaire départemental, entourés de quelques bénévoles.

### 07 ARDÈCHE

Notre présence était bien visible dans le hall d'accueil de l'hôpital d'Aubenas car les services techniques de l'hôpital avaient mis à notre disposition deux grandes tables et une grille pour accrocher notre grande affiche.

Les nombreuses personnes de passage étaient invitées par les cinq bénévoles présents toute la journée à venir dans les Ehpad pour offrir leur plus beau sourire.

Baucoup de documents ont été distribués.

#### Promotion de la VMEH à l'hôpital d'Aubenas



Cette journée a permis à notre association de mieux se faire connaître et d'avoir des contacts pour d'éventuels nouveaux visiteurs.

## 09 ARIÈGE

### Stand VMEH au Centre Hospitalier Intercommunal des Vallées de l'Ariège



A l'occasion de la Journée Nationale, notre Association Départementale a tenu un stand dans le hall d'accueil du CHIVA de Saint-Jean-de-Verges.

Ce fût une belle journée d'amitié et de convivialité.

Notre présence avait deux objectifs principaux : faire connaître notre association et recruter de nouveaux bénévoles.



Nous avons pu durant cette journée échanger avec de nombreuses personnes et présenter nos rôles auprès des résidents en Ehpad ou des malades à l'Hôpital.

## 16 CHARENTE

Cette année encore, la VMEH 16 a été accueillie par l'Intermarché d'Angoulême.

Sa Direction soutient notre action et nous reçoit de manière très agréable.



### Animation dans la galerie marchande *Ma Campagne d'Angoulême*

L'année dernière, la *Journée Nationale* nous avait permis de recruter un nouveau bénévole.

Cette année, nous allons former grâce à cette animation 2 nouveaux bénévoles.

## 17 CHARENTE-MARITIME

### Sortie annuelle à La Tremblade

L'association VMEH17 a profité de la Journée Nationale pour rassembler ses bénévoles pour un temps de partage et d'échange.

Accompagnés d'une guide locale en la personne d'Hélène LABROUSSE, notre trésorière, les participants ont pu découvrir les charmes de La Tremblade à travers ses vieux quartiers, ses petites rues et leur étymologie, ses anecdotes et ses cabanes de la grève ... où une dégustation d'huitres a été proposée.



Pour le déjeuner, nous avons choisi l'Esat « La Navicule Bleue » situé à Arvert. Cet établissement à caractère associatif nous a semblé être un choix très judicieux pour se restaurer : ils emploient du personnel en situation de handicap et correspond à notre esprit d'entraide.

Les bénévoles ont profité de leur après-midi de retrouvailles pour ensuite partir à la découverte des villas balnéaires de Ronce les Bains, avant de se séparer, tous enchantés par cette belle journée.

## 18 CHER

### Réunion des bénévoles à Menetou-Salon pour la Journée Nationale

Une cinquantaine de personnes se sont données rendez-vous le 6 juin 2019 pour visiter le **château de Menetou-Salon**, situé en plein cœur des vignobles.

De style néogothique, ce somptueux château, ayant appartenu à Jacques Cœur, est la résidence des princes d'AreMBERG.

Accompagnés par des guides en costumes d'époque, nous avons pu apprécier le charme de cette belle demeure princière et de ses intérieurs somptueux.

Nous avons ensuite découvert le magnifique parc aux arbres centenaires et visiter le musée de l'automobile et de la voiture à cheval.



Après un délicieux repas servi au « Bistrot Menestro », nous avons consacré l'après-midi au **Prieuré de Saint-Céols**. Nous y avons visité une cave et discuté sur les métiers de vigneron, avant de profiter de la dégustation des vins de Menetou et des fromages de chèvre.

Ce fut une superbe journée ensoleillée et conviviale qui a ravi les participants.  
Rendez-vous est pris pour l'année prochaine !

## 22 CÔTES D'ARMOR

Le jeudi 13 juin 2019, dans le cadre de la journée nationale VMEH, la section locale de TRÉGUIER, ville natale d'Ernest Renan et de Saint-Yves, patron des professions juridiques, a accueilli 54 bénévoles venus de tout le département des Côtes d'Armor.

La journée a débuté par une visite commentée de la ville historique pour se terminer par un accueil très sympathique à l'Hôtel de Ville.

Ce fut l'occasion de rappeler que notre association est forte de 137 visiteuses et visiteurs répartis dans 11 sections.

Un hommage est rendu aux bénévoles qui, par leur générosité, leur présence et leurs sourires, apportent à ceux qui souffrent de solitude dans les hôpitaux et les Ehpad, de précieux moments de joie, grâce notamment aux nombreuses animations à la musique, aux chants et aux danses.

Le midi, tout le monde s'est retrouvé autour d'un bon repas convivial, suivi d'un après-midi dansant.



## 24 DORDOGNE

### Après-midi festif à Périgueux



La salle polyvalente de l'Ehpad de Parrot-Magne-Beaufort, toute parée de vert et blanc par les bénévoles de la section de Périgueux, a accueilli résidents, familles, personnels d'animation et amis bienfaiteurs, pour partager un après-midi festif animé par l'accordéoniste Nathalie LIGOCKI.

Farandoles, danses et chants, ... tous les participants se sont divertis sans modération.

Entouré de plusieurs membres de son bureau, le Président du Lions Montaigne Périgord a remis un chèque de 1 000 € à notre Présidente Françoise GAUTHIER.

Ce beau geste envers notre association nous permettra de pérenniser les nombreuses fêtes si bénéfiques pour les résidents des Ehpad.

Après leur avoir adressé des remerciements émus, Françoise GAUTHIER a invité tous les participants à partager un goûter offert par l'établissement pour clôturer cette belle journée conviviale.



Sous la pluie, mais du soleil plein le cœur, les bénévoles de la VMEH 31 se sont retrouvés à Revel pour fêter leur Journée Nationale.

Après la visite de la ville et du légendaire marché sous la halle classée, toutes ces personnes ont été accueillies en Mairie par M. Costes, Adjoint en charge des Associations.

Messieurs Thibault (Maire), Hébrard (Conseiller Départemental) et Chatillon (Sénateur) ont fait l'honneur et le plaisir à ces bénévoles de venir les saluer et les remercier pour leur action auprès des malades et des personnes âgées.

Devant plus de 50 personnes, ces élus ont remis des diplômes et des médailles or, argent et bronze à 15 bénévoles dont certains œuvrent depuis plus de 30 ans.

Madame Malric, Directrice Administrative de l'Hôpital de Revel, a présenté un film montrant les actions menées par la VMEH 31 au sein de l'établissement.



Cette belle et chaleureuse matinée a pris fin avec un vin d'honneur offert par la Mairie et s'est poursuivie par un repas très convivial dans le restaurant *Au Fin Gourmet*, au bord du lac de Saint Ferréol.

Note d'humour : les bénévoles - en la personne de la trésorière -, ont offert une lampe à la Présidente afin de l'éclairer dans sa recherche de nouveaux bénévoles.



Tous les bénévoles, heureux de ces moments d'échange et de reconnaissance de leurs actions, se sont quittés après la visite du Musée PP Riquet.

#### PAROLES DE VISITEURS

Le temps ne compte plus pour eux. Un geste, un regard, une parole, une caresse, juste un moment pour leur faire oublier un instant pourquoi ils sont là ...

Lorsque je regarde leur visage chiffonné, si vous saviez ce que je vois dans leurs yeux ... si vous saviez ce que cela me fait ... je voudrais dire au monde entier : je suis heureux d'être bénévole !

De la visite, on ressort plus heureux. Le bénévolat ? Une action enrichissante !

## 33 GIRONDE Le Choeur Pizzicati chante pour la VMEH



Superbe soirée organisée à l'Espace Saint Rémi à l'occasion de notre Journée Nationale.

Dirigé ce soir-là par Freddy Piganeau, le chœur nous a proposé une promenade musicale, de la renaissance à nos jours, avec en final le célèbre *Va, pensiero* (extrait du *Nabucco* de G. Verdi) repris par un public enthousiaste.

L'intermède Bach fut brillamment interprété au piano par Eva Cusmir.

Nous avons eu l'honneur d'accueillir parmi nos invités Erick Aouizérate, conseiller municipal de Bordeaux, et Daniel Chrétien, conseiller municipal au Bouscat.

Ce concert a permis de mieux faire connaître notre association au public et le cocktail qui a suivi d'établir de chaleureux contacts.



Une soirée de fête dans tous les sens du terme



## 34 HERAULT



### Rencontre annuelle de nos sections locales à Clermont-l'Hérault

Pour clôturer en beauté notre année de bénévolat et fêter ensemble la Journée Nationale VMEH, les membres de notre association répondaient à l'invitation de Martine DONDINA, responsable de la dernière-née des sections locales : *Le Salagou*, du nom du lac qui borde la commune de Clermont, haut lieu du tourisme héraultais.

Paysages uniques et atypiques, avec les abords restés sauvages et la terre rouge « la ruffe », vieille de 250 millions d'année.

Après un accueil chaleureux à domicile, Martine nous invitait à découvrir les secrets du monde de l'OLIVE, de la récolte au produit fini. La visite d'un petit musée complétait notre connaissance.

Symbole des produits régionaux, la boutique nous dévoilait sa gamme de produits alimentaires du terroir, sans oublier le rayon beauté et cosmétiques. Saveurs et senteurs étaient joliment présentées.

Le deuxième rendez-vous nous attendait au bord du lac. Un repas à la paillote *Riri* regroupait les joyeux convives, dont certains ne s'étant pas rencontrés depuis longtemps, échangeaient souvenirs et anecdotes.

Pour les « nouveaux », c'était une sympathique et dynamique découverte de la VMEH 34.

Les joues colorées par force embrassades, chacun promettait de se retrouver l'an prochain !



## 36 INDRE

### Journée de convivialité berrichonne pour les bénévoles de l'Indre

Une fois par an, la VMEH 36 privilégie les bénévoles qui s'investissent régulièrement au sein des structures hospitalières et Ehpad.

En 2019, notre journée a été placée sous le thème de George Sand, notre célèbre écrivain local. De sa maison de Nohant, au cœur du Berry, en passant par le *Moulin d'Angibault*, lieu unique et plein de charme que George Sand affectionnait tant, les visiteuses et visiteurs se sont retrouvés autour de découvertes très intéressantes, pimentées d'un repas typiquement berrichon à *L'Auberge de la Petite Fadette* de Nohant.

Cette journée fut d'une grande richesse, insufflant énergie et sourires à diffuser sans modération aux malades et résidents que nous visitons.



## 37 INDRE-ET-LOIRE

Nous avons consacré cette Journée Nationale au profit des bénévoles disponibles pour venir visiter le Château de l'Islette à Azay-le-Rideau.

C'est la propriétaire qui nous a fait l'honneur de présenter sa grande demeure qui a accueilli, par des séjours répétés, les amours de Camille Claudel et Auguste Rodin.

Cette journée fut formidable par sa convivialité.

Elle a permis de resserrer les liens entre visiteurs des Hôpitaux et Ehpad et nous a donné le plaisir de partager un pique-nique et même de danser.



**Tous sont prêts à recommencer !**

## 41 LOIR-ET-CHER

La VMEH 41 a organisé pour la Journée Nationale une permanence dans le hall d'entrée du Centre Hospitalier de Blois à l'intention du public de passage, mais aussi des patients et des professionnels de l'établissement.

Beaucoup de passants se sont arrêtés pour nous féliciter de notre action.

Nous avons eu plus de jeunes que d'habitude qui se sont arrêtés pour s'informer.



Des personnes nous ont semblé sérieusement motivées pour nous rejoindre.

Espérons que ces quelques contacts se transforment en engagement car nous avons un besoin pressant de bénévoles sur l'ensemble du département. L'an dernier, nous avons réussi à recruter 3 bénévoles.

## 42 LOIRE

A l'occasion de la Journée Nationale, l'équipe de la section locale de St-Etienne a organisé à la *Maison des Usagers de l'Hôpital Nord*, une vente, au profit des malades du CHU, de produits fabriqués par des bénévoles.

Peintures, confitures, pâtisseries, ouvrages de couture, layette ...

De nombreux talents se sont exprimés, pour le plus grand bonheur des patients, de leur famille et même du personnel.

Les fonds récoltés aideront l'association à financer les cadeaux de Noël pour les plus isolés ou démunis.

Cette journée a permis aux visiteurs de mieux connaître la VMEH 42 et ses actions au sein des hôpitaux et des résidences pour personnes âgées dans le département de la Loire.



## 45 LOIRET

A l'occasion de notre Journée Nationale, nous avons présenté l'exposition « Sourires d'Espoir » aux usagers et personnels de deux centres hospitaliers.

Dans un premier temps, l'exposition a pris place dans le hall du C.H.R. d'Orléans La Source.

La semaine suivante, nous avons installé l'exposition dans le hall d'accueil du Centre Hospitalier de l'Agglomération Montargoise.



### « PENSÉES & EUPHORISMES » - Josiane CRISCUOLO

Le fait de s'occuper des autres est une source d'épanouissement permanente.

On ne se réalise vraiment qu'à travers autrui.

En donnant, on sort de ses propres préoccupations et on s'ouvre à celles de nos semblables, ce qui réduit les risques de repli sur soi.

## 48 LOZÈRE

### Sortie conviviale en Haute Lozère pour les Bénévoles

Lors de son Assemblée Générale 2019, l'Association VMEH 48 a décidé d'organiser pour la Journée Nationale une sortie-détente pour les bénévoles et leurs conjoint(e)s, ce qui ferait oublier l'espace d'une journée, les réunions « sérieuses » qui jalonnent une année de bénévolat.



C'est ainsi que le 7 Juin, un grand nombre de nos bénévoles a pris la direction de Langogne pour une visite de la **Filature des Calquières, la plus ancienne de France**, longée par *Le Langouyrou* dont les eaux entraînent la grande roue du moulin.

Transformée en musée industriel, ce lieu permet de découvrir la transformation de la laine, du mouton à l'écheveau prêt à tricoter, d'admirer des machines uniques datant de 1850 et de retrouver des métiers traditionnels d'autrefois : cardeur, fileuse, tisserand, teinturier, pareur de draps ou commissionnaire.

Une belle visite interactive, ludique et historique, agrémentée par un cinéma dynamique qui nous fait croiser des personnages du terroir et l'incontournable *Bête du Gévaudan*.

L'étape suivante de notre journée nous conduit sur les rives du **Lac de Naussac**, non loin de Langogne.

*La Table du Lac* nous accueille pour un repas très convivial, avec vue directe sur le lac.

Si le soleil n'était pas au rendez-vous ce jour-là, il était dans les cœurs en ce moment d'amitié partagée, qui a donné l'occasion de souhaiter un joyeux anniversaire à deux de nos visiteuses, nées un 7 Juin !



## 50 MANCHE

### 75<sup>ème</sup> anniversaire du débarquement de Juin 1944



En cette année spéciale pour Cherbourg et la Normandie, nous avons choisi de fêter à notre manière la Journée Nationale de la VMEH en organisant une sortie en rapport avec ce 75<sup>ème</sup> anniversaire du débarquement.

Nous sommes allés visiter à Cherbourg le *musée de la Libération*, posté au sommet de la montagne du Roule (alt. 112 m). Le Fort du même nom abrite des fortifications souterraines ainsi que le musée.

À la fois centre d'histoire et lieu de souvenir, celui-ci évoque les années noires de la France entre 1940 et 1944, passant de l'ombre (exode, occupation, propagande) à la lumière (débarquement, libération, reconstruction du port).



Très beau panorama sur Cherbourg, les gares maritimes, l'arsenal et l'immense plan d'eau de la grande rade (1 500 ha).

Un moment très convivial après cette intéressante visite : nous nous sommes réunis autour d'un très agréable repas, dans un restaurant associatif de réinsertion de femmes au passé professionnel difficile.

## 59 NORD

### Journée Nationale fêtée à La Bassée pour les 25 ans de la section locale

Dans le hall de l'établissement, une douzaine d'affiches retrace le parcours de l'équipe VMEH depuis 1994.

C'est dans la salle des fêtes de la résidence *Arc en Ciel* que les patients de l'EPS et les résidents de l'Ehpad ont applaudi l'entrée de nos bénévoles virevoltant sur l'air de la *Carioca*.

Deux d'entre elles s'étaient investies pour présenter sketches et mîmes.

L'animation musicale « voyage cabaret » avec des costumes « haut en couleur » a enthousiasmé tout le monde.



Nos deux chanteurs costumés évoluaient sur la piste centrale au milieu des résidents, les plus valides dansant et les fauteuils roulants tournant avec les bénévoles, au rythme entraînant des chansons.

L'après-midi s'est terminée avec les gourmandises du goûter, accompagnées de quelques bulles.

Les regards éclairés et les visages souriants témoignaient des bienfaits de ce moment fort.



## 61 ORNE

### La section locale de Flers à l'honneur

Nous avons consacré cette année notre Journée Nationale à tous nos bénévoles en mettant à l'honneur Michèle Lemoingt, responsable de la section locale de FLERS. Ayant appris avec regret sa démission pour raison de santé, nous lui avons offert une composition florale.

Entrée à la VMEH de l'Orne en 2005, Michèle a géré sa section locale de nombreuses années, faisant le premier mardi de chaque mois une réunion avec ses bénévoles au Centre Hospitalier de FLERS.

Nous avons pris un repas en commun pour remercier l'ensemble des bénévoles.

Moment très convivial qui nous a permis de dialoguer un peu plus que d'ordinaire.



## 72 SARTHE

Journée d'échanges avec les patients, les résidents et leurs visiteurs, devant l'espace des usagers du CHM, dans le hall d'entrée du Centre Hospitalier du Mans.

Les bénévoles ont participé à une vente de roses dont la recette a financé la fabrication du Calendrier 2020 et l'achat des cadeaux de Noël destinés aux résidents visités en *Gériatrie*.



## 76 SEINE-MARITIME

Dans le cadre de la Journée Nationale et grâce à la détermination et l'implication de Maryvonne, visiteuse à la « Maison des Enfants » du CHU Charles Nicolle de Rouen, nous avons organisé **une manifestation festive et récréative sous le signe de l'Armada**, en profitant des animations et décorations créées par les animatrices du CHU à l'occasion de cet évènement exceptionnel.

En présence de Patrick HERR, président de l'Armada, du Professeur Agnès LIARD, chef du service d'oncologie pédiatrique, d'Isabelle CAILLEUX chargée des relations avec les associations au sein du CHU et de nombreux marins de toutes nationalités en uniforme, nous avons pu offrir aux enfants hospitalisés de nombreux cadeaux.



Accompagnés des infirmières et des puéricultrices, les bénévoles se sont rendus avec des marins dans les chambres des enfants des 5 étages de pédiatrie.

Nous leur avons distribué au nom de la VMEH, des petits miroirs, des sacs à dos, des stylos, des magnets ou des porte-monnaie au logo de l'Armada ainsi que des bonbons et des doudous aux plus petits d'entre eux.

Même les marins avaient apporté des souvenirs de leur bateau : porte-clés et stylos.

Ce fut un joli moment de joie chargé d'émotions que nous avons pu partager avec les enfants et leurs familles qui nous ont remerciés chaleureusement de notre visite.

De nombreuses photos ont été prises en souvenir de cette journée mémorable.

Cet après-midi a été clôturé par un goûter offert par le CHU, à la « Maison des Enfants » du service de pédiatrie, en présence des enfants, du personnel hospitalier, des marins et des bénévoles de la VMEH enchantés par ces émouvantes et enrichissantes rencontres.

**Françoise Leducq et son équipe**

## 84 VAUCLUSE

### Vide grenier au profit des Résidents de Long Séjour



Ce 13 juin, c'est une équipe motivée qui a installé notre vide grenier à Avignon : bibelots, vêtements, confitures et buvette avec plein de bonnes choses faites par les soignants et les bénévoles VMEH.

La journée s'est déroulée avec un très beau temps dans une formidable ambiance, grâce à la superbe animation de Patricia, aide-soignante dans l'unité Alzheimer des *Pléiades*.

L'argent récolté nous permet d'organiser avec les soignants diverses manifestations ou sorties avec les Résidents du Long Séjour .



## 88 VOSGES

### Pique-Nique festif à Fraize

Pour la Journée Nationale, c'est en musique et en chansons que se sont réunis les bénévoles de la VMEH 88, accompagnés de nombreux résidents des établissements vosgiens et leurs animateurs.



Pour cette fête organisée au Centre Municipal d'Animation de Fraize par la section locale, chacune des 100 personnes présentes avait apporté son pique-nique.

La chaleur de cette rencontre partagée à l'intérieur de la salle équivalait à celle de l'extérieur. Elle fut entretenue par Claude THOMAS à l'accordéon, Jean Marie ANTOINE au saxophone et en chansons par les cordes vocales enchanteresses de Raymond TROCMÉ, responsable de la section de Saint Dié.



Enfin, le dynamisme de Marie-France MULLER, responsable de la section de Fraize, entraîna le public dans un concours de chansons populaires, adressé spécialement aux résidents présents et chez lesquels nous avons pu constater une mémoire toujours alerte.

C'est finalement avec la satisfaction d'avoir passé un agréable après-midi convivial que chacun est retourné chez soi dans la bonne humeur.



## **FEDERATION NATIONALE VMEH**

### **VISITE DES MALADES DANS LES ETABLISSEMENTS HOSPITALIERS**

**Association reconnue d'Utilité Publique (décret du 9 Janvier 2007 – J.O. du 11 janvier 2007)**

**Association agréée par le Ministère des Solidarités et de la Santé (agrément N2015RN0012)**

**Tél : 01 43 20 95 16**

**[www.vmeh-national.com](http://www.vmeh-national.com)**

**courriel : [vmeh.federation@free.fr](mailto:vmeh.federation@free.fr)**

**NOS PARTENAIRES :**

